

# ECOLE DE TENNIS

MINI TENNIS

ECOLE DE TENNIS

ECOLE DE COMPETITION

Pour les jeunes de 4 à 17 ans



## MINI TENNIS

Le but du mini tennis est de chercher à éveiller chez l'enfant le désir de jouer en développant les habiletés motrices de l'enfant et son sens tactique avec de nombreux jeux de stratégie. Lorsque l'enfant quitte le mini-tennis, il est capable de faire un match, aux règles adaptées, en frappant la balle avec une intention.

- Par le mini tennis, les enfants de 5 et 6 ans découvrent l'activité : avec un enseignement correspondant à leurs capacités psychomotrices,
- grâce à un matériel adapté: ballon paille, balle mousse, balle souple, palette, petite raquette,
- sur un terrain aménagé correspondant à leur taille et leurs besoins.

**Les cours s'effectueront le Mercredi de 16h30 à 17h30**



## ECOLE DE TENNIS

**Enseignement Initiation/Perfectionnement :**

A partir de 7 ans, votre enfant peut commencer des cours d'initiation/perfectionnement, qu'il soit passé par l'étape Mini-tennis ou non. Il joue sur un terrain traditionnel avec des balles adaptés à leur niveau. Ses bases techniques et tactiques sont suffisantes pour qu'il puisse commencer à faire des matches, dans des conditions adaptées à son niveau. La technique commence à prendre forme.

**Enseignement Perfectionnement Plus :**

Votre enfant pourra avoir 1h30 de cours supplémentaire ce qui lui permettra de renforcer son tennis par un enseignement orienté vers le renforcement technique et tactique. Cette étape pourra permettre aux enfants motivés présentant des aptitudes à pouvoir intégrer l'école de compétition et ainsi jouer en compétition officielle et homologuée.

**Les cours s'effectueront le Mercredi ou le Jeudi soir de 16h30 à 18H00**