

TENNIS ADULTE

COURS DE TENNIS ADULTE DEBUTANT

COURS DE TENNIS ADULTE PERFECTIONNEMENT

STAGE



→ TENNIS ADULTE

Quel que soit votre âge, l'académie a mis en place une pédagogie et un tennis adapté à chaque étape d'apprentissage permettant d'évoluer au mieux vers le tennis dont vous rêvez.

Pour cela des cours collectifs de 1h30 vous seront proposés ou bien en individuel.

Dans une ambiance détendue et chaleureuse, les horaires sont adaptés à vos disponibilités. Seront également proposées de nombreux stages de perfectionnement au cours de l'année.

→ TENNIS ADULTE PLUS

Le nouveau programme « TENNIS ADULTE PLUS » vous permettra de bénéficier de cours supplémentaire pour certains, en dehors des cours collectif, ou donner la possibilité à d'autre personne de s'initier ou de ce perfectionner au tennis avec l'effet de groupe (THE GROUP EFFECT) tout ceci dans une ambiance décontracté. Le but sera de travailler pendant une heure sur une thématique bien précise et le mettre en place la dernière demi heure sous forme de match.

Les cours s'effectueront le Jeudi soir de 18h30 à 20h00